

Un temps pour tout

Laisser faire le temps pour grandir

Grand jeu proposé dans Relais n° 530 (juin, juillet, août 2012) par Sœur Renée, responsable d'un club dans le Loir et Cher (41).

Description : Un grand jeu pour réfléchir sur l'importance du temps à consacrer à dormir, jouer, manger, pour soi et les autres...

Tranche d'âge : 10-15 ans

Terrain : à l'intérieur ou à l'extérieur

Durée : 1h

Nombre de joueurs : 4 et plus

But du jeu : Atteindre les 6 coucous et répondre aux questions

Matériel :

- du carton
- des images en lien avec les 6 temps
- des feutres
- 6 petits carnets, un par stand

Préparation :

Créez au préalable 6 coucous en cartons représentant 6 temps ; un pour dormir, jouer, manger, l'école, les autres et pour soi. Fabriquez une roue avec les 6 temps. Imprimez des feuilles de routes avec 6 cases correspondantes aux 6 coucous. Disposez des formes de pas au sol.

Déroulement :

En fonction du nombre d'enfants, créez deux équipes. Distribuez une feuille de route par enfant. Chacun leur tour, ils doivent prendre leur temps et marcher sur des pas pour arriver à la roue.

Le premier à atteindre la roue la tourne et se dirige vers le stand indiqué et ainsi de suite. Posez alors la question ou l'affirmation et laissez l'enfant répondre. Notez leurs paroles dans le carnet et signez leur feuille de route pour valider leur passage.

A la fin, vous pouvez organiser une course. Les enfants se mettent en ligne. A vos marques, prêt, partez chacun va toucher le coucou de son choix.

Point d'attention : Les personnes qui tiennent les stands auront un petit carnet pour noter la parole des enfants. Vous pouvez les reprendre lors du prochain CDR ! « On a senti qu'il fallait faire quelque chose pour Magalie par exemple. »

Discussion possible : Avez-vous le temps pour ces 6 temps ? Pourquoi ? Aimeriez-vous consacrer plus de temps à l'un des temps ? Lequel ? Pourquoi ?

Retrouver les 6 fiches questions, la feuille de route à photocopier et des photos de coucous.



Coucou 1 : Un temps pour manger



Réponds aux questions suivantes :

- Parmi les légumes que tu vois sur cette feuille, lesquels préfères-tu ?
- Aimes-tu prendre du temps à table ?
- Où manges-tu habituellement chez toi ou à la cantine ?
- C'est quoi pour toi un repas équilibré ?
- Quel menu choisirais-tu pour un repas équilibré ?

Menu 1

Hamburger
Chips
Gâteau
Coca

Menu 2

Œufs mayonnaise
Pâtes à la Bolognaise
Yaourt
Crème au chocolat

Menu 3

Carottes râpées
Poisson pané
Riz
Flan ou fruit

- Est-ce que ça te gêne que la télé soit en marche pendant que tu manges ?
- Aimes-tu aider maman ou papa lorsqu'il cuisine ?
- Est- que cela t'arrive de mettre le couvert ou de débarrasser la table ?
- Aimerais-tu être cuisinier ou cuisinière plus tard ?

Coucou 2 : Un temps pour dormir



- Est-il utile de dormir ?
- Quand est-ce que tu as du mal à dormir ?
- Quand il t'arrive de dormir ailleurs que chez toi. Dors-tu aussi bien qu'à la maison ?
- Est-ce que tu fais des rêves ?
- Est-ce que pour toi, un enfant et un adulte ont besoin du même nombre d'heures de sommeil ?
- Est-ce qu'il te faut le noir complet dans ta chambre pour dormir ?
- Comment se prépare-t-on à bien dormir ? (choisis les bonnes réponses)
 - Tu bois un jus d'orange
 - Tu fais un jeu calme
 - Tu joues à la play-station
 - Tu lis ou on te lit une histoire
 - Tu regardes un match de foot à la télé
 - On te fait un câlin
 - Tu prends ton doudou

Coucou 3 : Un temps pour soi



C'est quoi pour toi, avoir du temps à soi ? (Classe ces 5 propositions de 1 à 5 par ordre de préférence).

- Du temps où tu fais ce que tu veux.
- Un temps cool
- Un temps où tu aimes bien être seul
- Un temps où tu aimes bien être dans le silence
- Un temps où tu regardes ton émission préférée à la télé ?

Coucou 4 : Un temps à l'école

Dis-nous si tu es plutôt d'accord avec cette affirmation ou plutôt pas d'accord.

- J'apprends des choses qui ne nous serviront pas pas plus tard.
- C'est beaucoup trop dur, trop long de réfléchir tout seul. Je préfère taper sur Google : en un clic, j'ai tout de suite la réponse !
- Les profs gardent nos copies trop longtemps. Je n'aime pas attendre longtemps ma note.
- Ce n'est pas juste les contrôles surprises : ma maîtresse nous prend en traite.
- Avoir des copains de classe qui viennent de différents pays, c'est enrichissant.
- Ton emploi du temps est équilibré.
- Tu mènes une vie de « fou », tu zappes (ou pire), tu jongles avec le temps.
- Des enfants dans le monde ne sont pas scolarisés.
- Une mauvaise note signifie pour toi que tu n'as pas appris ta leçon.
- J'aimerais que quelqu'un m'aide pour faire des progrès, je ne vois que mes échecs.

Coucou 5 : Un temps pour jouer



Photo-langage : tournez le coucou, que voyez-vous sur les images ?

Entamez une petite discussion avec les enfants.

- ⤴ Est-ce que tu joues « gratuitement » ou pour gagner ?
- ⤴ Le sport, pour toi, c'est un but pour gagner une médaille ou un moyen pour développer ton corps ?
- ⤴ Tu aimes jouer à l'ordinateur ou plutôt aux jeux de société ?
- ⤴ Est-ce que tu élimines d'office les jeux trop long ? Est-ce qu'un jeu pour toi, ça doit-être court ?

Coucou 6 : Un temps pour les autres

Discutez à partir d'un des encadrés, faire le lien avec la parole d'évangile et ce que disent les enfants.

La feuille de route

Photocopiez un par joueur.

Un temps pour tout	
DORMIR	JOUER
MANGER	L'ECOLE
LES AUTRES	SOI

Je suis fatigué mais j'aimerais bien faire un marathon avec ceux de ma classe au profit des enfants handicapés.

(Mt 23, 40)

La parole de Jésus

C'est maintenant, que j'aurais eu besoin de l'aide de Mathieu en Math. ! Mais il m'a répondu qu'il n'avait pas le temps de m'aider. Moi, je suis pour le tout, tout de suite !

J'aime bien remercier Dieu le soir surtout quand ma journée a été bonne, cool.

Un modèle de roue

